ПОГОДЖУЮ
Завідувач НМЦ практичної психології та соціальної роботи

_____ *Анна-Христина ЛЯСКОВСЬКА*

«01» вересня 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Чернівецького фахового коледжу технологій та дизайну

_____ *Алла ГАПЕЙ*

«01» вересня 2026 року

ПЛАН РОБОТИ

практичного психолога
Чернівецького фахового коледжу технологій та дизайну

Горожанської Ірини Євгеніївни
на 2026/2027 навчальний рік

Чернівці 2026

№ з/п	Зміст роботи зі студентами, педпрацівниками, адміністрацією	Термін проведення	Де і з ким проводиться
І. Діагностична робота			
1.	Дослідження особливостей адаптації студентів коледжу до освітнього процесу	Вересень-грудень	Студенти І курсу
2.	Здійснення психологічного супроводу розвитку студентів	Протягом року	Студенти І-ІІІ курсів
3.	Виявлення та діагностика студентів, схильних до девіантної поведінки	Вересень-травень (за потребою)	Студенти І курсу
4.	Вивчення механізмів педагогічної взаємодії між педагогами та студентами коледжу	За запитом адміністрації коледжу	Викладачі, студенти І-ІV курсів
5.	Діагностика та дослідження нахилів та інтересів у студентів	За запитом, протягом року	Студенти І-ІV курсів
6.	Індивідуальна корекційно-відновлювальна робота для студентів в період сесії, для профілактики стресів та неврозів.	Грудень- червень За запитом кураторів груп	Студенти І-ІV курсів
7.	Діагностування студентів з метою визначення ступеню схильності до скоєння суїциду	Жовтень – травень (за потребою)	Студенти І-ІV курсів
8.	Індивідуальна психодіагностика студентів - акцентуацій характеру (А.Є. Лічка, Леонгарда- Шмішека) - типу темперамента (Айзенка) - особистісної тривожності (Спілберга- Ханіна)	За запитом	Студенти І-ІV курсів
ІІ. Консультаційна робота			
1.	Надання консультативної допомоги	Протягом навчального року	Педагогічний колектив, адміністрація
2.	Індивідуальне та групове консультування	Протягом навчального року	Студенти І-ІV курсів
3.	Консультування щодо труднощів адаптації студентів перших курсів	Вересень-лютий	Студенти І курсу
4.	•		
5.	Індивідуальне консультування з батьками студентів	За запитом	Батьки студентів
6.	Індивідуальне консультування для студентів за результатами	Вересень-травень	Студенти І-ІV курсів

	психодіагностичних досліджень		
ІІІ. Корекційно-розвиткова робота			
1.	Індивідуальна корекційно-розвиткова робота зі студентами, які мають проблеми у навчанні, порушеннями поведінки, дезадаптованими студентами, студентами ВПО, студентами – родичами військових	Протягом року (за потребою)	Студенти І-ІV курсів
2.	Проведення тренінгових занять за програмою «Ефективне спілкування та конструктивна поведінка», «Емоції та емоційна саморегуляція», орієнтовані на профілактику та корекцію проявів некерованої, агресивної поведінки та насилля»	Листопад-травень (за запитом)	Студенти І-ІV курсів
3.	Проведення арттерапевтичних майстеркласів	Протягом року за потребою	Студенти І-ІV курсів та педагоги
4.	Організація та проведення тематичних просвітницьких ігор: «Рожеві окуляри», «Фотофішка», «Крок за кроком», спрямованих на формування здорового способу життя та асертивної поведінки	Протягом року на годинах корпоративного спілкування	Студенти І-ІІІ курсів
5.	Організація та проведення тренінгових занять «Формування навичок резильєнтності», «Профілактика професійного вигоряння»	Протягом року (за потребою)	Педагоги
ІV. Просвітницька робота			
1.	Проведення тематичного челенджу «Зафіксуй момент радості» та інтерактивної артакції «Mental Board: поділись ресурсом» до Всесвітнього дня психічного здоров'я	8-9 жовтня	Студенти І-ІV курсів, викладачі
2.	Проведення тренінгових занять, спрямованих на знайомство і встановлення контакту, зі студентами першого курсу на тему: «Будьмо знайомі!»	16 вересня – 11 жовтня	Студенти І курсів
3.	Організація і проведення Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства»	25 листопада – 05 грудня	Студенти І-ІV курсів
4.	Організація конкурсу електронних постерів «Мистецтво	24 жовтня – 30 листопада	Студенти І-ІV курсів

	проти насильства»		
5.	Проведення флешмобів «Червона стрічка об'єднує», «ВІЛ/СНІД: факти та міфи» до Міжнародного дня толерантного ставлення до ВІЛ-позитивних людей	Грудень	Студенти І-ІV курсів, викладачі
6.	Проведення інтерактивного заняття «Шляхи формування життєстійкості учасників освітнього процесу в умовах війни»	Жовтень-травень	Студенти І-ІV курсів, викладачі
7.	Проведення бесід та просвітницьких акцій, орієнтованих на здоровий спосіб життя	Листопад-травень	Студенти І-ІV курсів
8.	Проведення бесід та просвітницьких акцій, орієнтованих на протидію булінгу та кібербулінгу	Вересень - червень	Студенти І-ІV курсів
9.	Проведення бесід та відеолекторіїв, спрямованих на протидію насиллю вцілому та домашньому зокрема	Протягом навчального року	Студенти І-ІV курсів
10.	Психоедукація педпрацівників за темами: • «Про причини труднощів адаптації і шляхи взаємодії у їх подоланні»; • «Запобігання та протидія булінгу, кібербулінгу» • «Суїцид і селфхарм: причини, мотиви та фактори ризику»; • «Стрес. Фази і компоненти стресу»	Вересень-травень (за запитом)	Куратори груп
11.	Виступи на годинах корпоративного спілкування (узгоджуючи з кураторами)	Вересень-травень	Студенти І-ІV курсів
12.	Виступи на батьківських зборах	На запит кураторів та адміністрації коледжу	Батьки студентів.
13.	Виступи на засіданнях педагогічної ради коледжу	Відповідно до плану роботи	Педагогічний колектив
V.Навчальна діяльність			
1.	Навчальна дисципліна «Основи	Вересень-	Студенти ІV

	психологічної культури особистості», «Психологія», «Комунікація у професійній діяльності»	червень	курсу
VI. Організаційно-методична робота			
1.	Планування роботи на 2026/2027 н.р.	Вересень	
2.	Підготовка до проведення зі студентами виховних бесід, акцій, флешмобів, орієнтованих на здоровий спосіб життя	Листопад	
3.	Підготовка інструментарію до проведення психологічних досліджень, опрацювання результатів, написання рекомендацій та висновків	Вересень-травень	
4.	Підготовка до проведення корекційно-відновлювальної роботи	Вересень-травень	
5.	Підготовка до виступів на педрадах, семінарах, батьківських зборах	Вересень-травень	
6.	Консультації в навчально-методичних та наукових центрах	За потребою	ОІППО
7.	Участь у МО, конференціях, семінарах практичних психологів та інтервізійних групах	За планом НМЦППСР	ОІППО
8.	Оформлення документації	Щоденно	
9.	Робота в бібліотеці, самоосвіта	Постійно	
VII. Зв'язки з громадськістю			
1.	Відвідування гуртожитку коледжу	Раз на місяць	Студенти, які мешкають в гуртожитку
2.	Запрошення представників поліції, медиків, рятувальників, соціальних служб, громадських організацій для проведення просвітницько-профілактичних заходів	За потребою	Студенти та педагоги коледжу
3.	Запрошення митців з для проведення спільних арттерапевтичних майстеркласів	Протягом року	Студенти та педагоги коледжу

Практичний психолог Ірина ГОРОЖАНСЬКА