

ЗАТВЕРДЖЕНО

Педагогічною радою Чернівецького
фахового коледжу технологій та дизайну
Протокол № 01–09/12 від 26.08.2025

УВЕДЕНО В ДІЮ

наказом директора Чернівецького
фахового коледжу технологій та дизайну
від 26.08.2025 № 119

ПОЛОЖЕННЯ ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ В ЧЕРНІВЕЦЬКОМУ ФАХОВОМУ КОЛЕДЖІ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ДИЗАЙНУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення про організацію фізичного виховання та масового спорту в Чернівецькому фаховому коледжі технологій та дизайну (далі – Положення) є внутрішнім документом Чернівецького фахового коледжу технологій та дизайну (далі – Коледж), який визначає мету, основні завдання, принципи та механізми організації занять з предмету «Фізична культура», навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для здобувачів освіти, діяльності спортивних секцій для здобувачів освіти, а також організації та проведення заходів фізкультурно-оздоровчого та спортивного спрямування.

1.2. Положення розроблено відповідно до Законів України «Про освіту», «Про фахову передвищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт», Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», «Про затвердження Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2025 року», «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року», Указу Президента України «Про пріоритети розвитку фізичної культури і спорту в Україні», наказу МОН «Про затвердження Рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року» та є складовою внутрішньої системи забезпечення якості освіти Коледжу.

1.3. Основні терміни і поняття вживаються у таких значеннях:

– **здоров'язберезувальна компетентність** – характеризує рівень знань, умінь та навичок щодо здоров'язбереження, аналіз результатів цієї діяльності, ведення та оцінку власного здорового способу життя.

– **масовий спорт** – система організації та проведення спортивних заходів (змагань, розваг, ігор тощо) з масових видів рухової активності, засіб фізичного виховання;



– **рухова активність** – складається із суми рухів, які людина виконує у процесі життєдіяльності. Розрізняють звичну і спеціально організовану рухову активність. До звичної рухової активності, згідно з визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, відносять види рухів, спрямовані на задоволення природних потреб людини (сон, особисту гігієну, прийом їжі, зусилля, витрачені на її приготування, придбання продуктів), а також навчальну та виробничу діяльність. Спеціально організована м'язова діяльність (фізкультурна активність) включає різні форми занять фізичними вправами, активні пересування до Коледжу та додому;

– **спортивна команда** – група спортсменів з числа здобувачів, які об'єднані для спільних виступів або тренувань у певному виді спорту;

– **спортивна секція** – форма організації спортивної роботи в Коледжі, яка забезпечує оволодіння системою практичних умінь і навичок, розвиток рухових якостей, вдосконалення техніко-тактичної майстерності здобувачів у певному виді спорту;

– **спортивно-масові заходи** – організовані зібрання, які включають різноманітні форми фізичної активності та змагань, що залучають велику кількість учасників та глядачів. Мета спортивно-масових заходів полягає у популяризації здорового способу життя, підвищенні фізичної активності здобувачів освіти та працівників Коледжу;

– **тренування** – спеціалізований напрям процесу фізичного виховання в окремому виді спорту;

– **фізична підготовка** – спеціалізований процес фізичного виховання, спрямований на формування рухових навичок, розвиток фізичних здібностей (якостей) відповідно до вирішення конкретних завдань, необхідних для забезпечення гармонійного фізичного розвитку (загальної фізичної підготовки), чи при заняттях спортом (спеціальної фізичної підготовки), чи при освоєнні професійної діяльності (професійно-прикладної фізичної підготовки);

– **фізична культура/фізичне виховання** – складова освіти і виховання, педагогічний, навчально-виховний процес, предмет (навчальна дисципліна), спрямований на оволодіння знаннями, уміннями й навичками щодо управління фізичним розвитком людини різними видами рухової активності, з метою навчання і виховання особистості в дусі відповідального ставлення до власного здоров'я і здоров'я оточення;

– **фізичний розвиток** – складова життєдіяльності людини, зміна природних властивостей її організму впродовж життя, що виявляється у вигляді показників функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, працездатності, темпів старіння організму, термінів тривалості життя.

1.4. Метою фізичного виховання і масового спорту в Коледжі є:

– використання різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя; формування у здобувачів освіти здоров'язбережувальної компетентності як основи їх повноцінної,



гармонійної та безпечної життєдіяльності, застосування набутих здатностей впродовж життя в особистій, навчальній та професійній діяльності;

– забезпечення у здобувачів освіти належного рівня рухової активності, розвитку функціональних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей та працездатності; підготовка та участі здобувачів освіти в студентських змаганнях міського, всеукраїнського та міжнародного рівнів.

1.5. Заняття з фізичного виховання і масового спорту в Коледжі мають забезпечити формування у здобувачів освіти потреби в дотриманні здорового способу життя, удосконалення фізичного розвитку та формування готовності до ефективної професійної діяльності, профілактики різних захворювань, підвищення стресостійкості та зниження ризиків асоціальної поведінки.

1.6. Загальне керівництво організацією навчально-виховного процесу з фізичного виховання і масового спорту здійснює директор Коледжу, який забезпечує прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для реалізації завдань фізичного виховання та масового спорту в Коледжі.

1.7. Безпосередню організацію навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту у ході освітнього процесу і в позанавчальний час в Коледжі здійснюють циклова комісія соціально-гуманітарних дисциплін, до складу якої входять викладачі фізичної культури, та керівник фізичного виховання.

2. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

2.1. Мета, завдання, зміст, результати навчання, критерії оцінювання якості знань здобувачів освіти визначаються у робочій програмі навчального предмета «Фізична культура», навчальної дисципліни «Фізичне виховання», які розробляються викладачами фізичної культури.

2.2. Навчальний процес з фізичного виховання в Коледжі здійснюється в таких формах: навчальні заняття, самостійна робота, контрольні заходи.

2.3. Основними видами організації освітнього процесу з фізичного виховання є: лекція (теоретичне заняття); практичне заняття, консультація, самостійна робота.

2.4. Організація лекційних занять здійснюється, як правило, в аудиторіях Коледжу. Тематика лекційного матеріалу визначається робочою програмою навчальної дисципліни.

2.5. Практичні заняття проводяться в спортивному залі, на спортивних майданчиках, стадіонах тощо. Перелік тем практичних занять визначається робочою програмою навчальної дисципліни та має передбачати: теоретичну (методичну, організаційну) підготовку, загальну фізичну підготовку, спеціальну фізичну підготовку, технічну підготовку тощо.

2.6. Практичне заняття включає проведення попереднього контролю показників фізичного стану здобувачів, їх знань, умінь і навичок з фізичного виховання, постановку викладачем та обговоренням за участю здобувачів



проблемних питань, розв'язування контрольних завдань, їх перевірку, оцінювання.

2.7. Консультація – вид занять, що проводиться з метою отримання здобувачами освіти роз'яснення з окремих теоретичних чи практичних питань, для пояснення певних теоретичних положень або аспектів та їх практичного застосування. Консультація може бути індивідуальною або для групи здобувачів освіти. Можливе проведення консультацій у дистанційному форматі (зокрема, в онлайн режимі, використовуючи електронне середовище Коледжу).

2.8. Самостійна робота є невід'ємною складовою освітнього процесу, що передбачає виконання здобувачем освіти запланованих завдань та сприяє послідовному виробленню навичок ефективної самостійної професійної (практичної й науково-теоретичної) діяльності. Зміст самостійної роботи визначається робочою програмою навчальної дисципліни.

2.9. Впродовж перших 10 днів від початку навчального року для відвідування занять з фізичної культури/фізичного виховання всі здобувачі освіти мають надати медичні довідки за формою № 086-1/0 (або довідки за довільною формою від сімейного лікаря) з обов'язковим визначенням діагнозу та медичної групи здоров'я (основна, спеціальна, підготовча) для занять фізичним вихованням (далі – медична довідка).

2.10. На підставі медичної довідки здобувачі розподіляються до основної, спеціальної чи підготовчої групи здоров'я.

2.11. Заняття для студентів із послабленим станом здоров'я (спеціальна та підготовча групи) проводяться відповідно до робочої програми із урахуванням характеру, ступеня відхилень у стані здоров'я з наданням індивідуальних завдань та дозування навантажень.

2.12. Здобувачі з особливими освітніми потребами (діти (особи) з інвалідністю тощо), яких за станом здоров'я (підтверджується медичною довідкою) звільнено від практичних занять, працюють за індивідуальною програмою узгодженою з викладачем на початку навчального семестру.

3. ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ ТА МАСОВОГО СПОРТУ В КОЛЕДЖІ

3.1. Секційні заняття в Коледжі проводяться в спортивних секціях, які працюють за фіксованим розкладом у позанавчальний час.

3.2. Метою роботи спортивних секцій в Коледжі є забезпечення потреб здобувачів освіти у підтриманні належного рівня рухової активності, розвитку фізичних здібностей, підвищення спортивної майстерності з обраних видів спорту.

3.3. Організація роботи спортивних секцій для здобувачів освіти відбувається на базі спортивного залу Коледжу.

3.4. До спортивної секції зараховуються здобувачі освіти, які виявили бажання вдосконалювати свою спортивну майстерність у певному виді спорту, не мають протипоказань щодо відвідування секції (на підставі поданої медичної довідки).



3.5. Розклад занять в межах спортивних секцій Коледжу планується із розрахунку як правило 2–4 годин на тиждень.

3.6. Функції керівника секції:

- забезпечення навчально-тренувального процесу відповідно до затвердженого графіка;
- забезпечення участі та супровід спортсменів з числа здобувачів освіти у змаганнях;
- несуть відповідальність за збереження життя та здоров'я здобувачів освіти під час проведення тренувань в межах роботи секції;
- несуть матеріальну відповідальність за інвентар та обладнання, закріплене за спортивною секцією;
- ведуть обліково-звітну документацію щодо діяльності спортивної секції.

3.7. На базі спортивних секцій може створюватися спортивна команда, яка представляє Коледж на міських, всеукраїнських та міжнародних змаганнях. При створенні команди визначається її матеріально-технічне, фінансове та організаційне забезпечення.

3.8. Участь здобувачів освіти у спортивно-масових заходах та змаганнях відбувається на підставі календарного плану спортивних заходів, положень про змагання, подання керівника фізичного виховання, наказу директора Коледжу тощо.

3.9. Контроль за роботою секцій, здійснює керівник фізичного виховання.

4. ОРГАНІЗАЦІЯ СПОРТИВНО–МАСОВИХ ЗАХОДІВ В КОЛЕДЖІ

4.1. Організація спортивно-масових заходів в Коледжі може здійснюватися цикловими комісіями, Студентською радою коледжу, Первинною профспілковою організацією студентів Коледжу тощо.

4.2. Планування спортивно-масових заходів відбувається відповідно до планів роботи циклових комісій, Базового плану заходів з організації виховної роботи зі студентами, Календарного плану роботи керівника фізичного виховання тощо.

5. МОТИВАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

5.1. Залучення здобувачів до активної участі у роботі спортивних секцій та участі у спортивних заходах здійснюється шляхом:

- створення умов для вибору здобувачами виду рухової активності для навчання та участі в спортивних заходах за інтересами;
- врахування спортивних результатів під час побудови рейтингу успішності здобувачів Коледжу відповідно до «Переліку показників та балів у рейтингу успішності студентів за участь у науковій, науково-технічній, творчій, спортивній діяльності, громадському житті»;



- підтримка участі здобувачів освіти у спортивних змаганнях різного рівня з боку Студентської ради Коледжу;
- висвітлення спортивних досягнень здобувачів освіти на інформаційних ресурсах Коледжу.

Керівник фізичного виховання



Олександр ПОМОГАЄВ