



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Чернівецького фахового
коледжу технологій та дизайну

Алла ГАПЕЙ

05 вересня 2025 року

КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН РОБОТИ
керівника фізичного виховання Чернівецького фахового
коледжу технологій та дизайну на 2025/2026 н.р.

Мета:

Сформувати у студентів вміння керувати життям необхідними діями у різних умовах та виробити потребу до систематичних занять фізичними вправами, що є необхідним компонентом здорового життя.

Міцне здоров'я, загартування та всебічна фізична підготовленість сприяють підвищенню продуктивності праці, попереджають захворювання, підвищують творчу активність здобувачів освіти, фізично розвинені та загартовані люди успішніше справляються зі своєю професійною роботою в будь-яких умовах, швидше опановують нові виробничі вміння та навички.

Завдання:

- створення цілісного уявлення про фізичну культуру суспільства та особистості, її роль в особистісному, соціальному та професійному розвитку фахівця;
- набуття основ теоретичних та методичних знань з фізичної культури та спорту, що забезпечують грамотне самостійне використання їх засобів, форм та методів;
- формування усвідомленої потреби до фізичного самовиховання, самовдосконалення, здорового способу життя;
- виховання моральних, фізичних, психічних якостей та властивостей, необхідних для особистісного та професійного розвитку;
- забезпечення загальної та професійно-прикладної фізичної підготовленості;
- набуття досвіду творчого використання діяльності у сфері фізичної культури та спорту для досягнення життєвих та професійних цілей;
- виховання фізично-патріотичних якостей студентів.

1. Організаційна робота

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання
1	Провести збори спортивного активу студентів коледжу (за результатами опитувань)	Вересень
2	Розробити та затвердити Положення про організацію фізичного виховання та масового спорту в Чернівецькому фаховому коледжі технологій та дизайну	Жовтень

3	Організувати роботу з фізорганами академічних груп	Протягом року
4	Здійснювати підготовку інформації для наповнення розділу «Спортивні досягнення» на офіційному вебсайті коледжу	Протягом року
5	Здійснювати підготовку інформації для висвітлення результатів роботи спортивного спрямування зі студентами на офіційному вебсайті та у соціальних мережах коледжу	Протягом року
6	Відвідувати засідання обласних методичних об'єднань викладачів фізичного виховання закладів фахової передвищої освіти Чернівецької області	Протягом року

2. Навчально-методична робота

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання
1	Спланувати освітній процес з фізичної культури та фізичного виховання, організувати роботу здобувачів освіти, віднесеними за станом здоров'я до спеціальної медичної групи	Протягом року
2	Відвідування занять з фізичного виховання	1 раз на місяць
3	Проводити інструктажі з техніки безпеки для студентів під час занять фізичною культурою (фізичним вихованням) та під час спортивних змагань	1 раз на семестр
4	Проводити заходи під егідою «Здоровий спосіб життя»	Протягом року
5	При необхідності допомагати студентам та працівникам коледжу у спортивних питаннях	Протягом року

3. Спортивна робота

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання
1	Участь у традиційному забігу в пам'ять про загиблих захисників «Шаную воїнів, біжу за Героїв України»	Серпень
2	Проведення заходу, присвяченого Дню фізичної культури і спорту в Україні «Ігри Чемпіонів»	Вересень
3	Майстер-клас з спортивного орієнтування (до дня Всесвітнього туризму)	Вересень
4	Участь у флешмобі «Рух – наше здоров'я» до Міжнародного дня студентського спорту	Вересень
5	Проведення спортивного батлу «Битва поколінь» до Дня коледжу	Листопад
6	Проведення заходу до дня Збройних Сил України «Нашадки козацької слави»	Грудень
7	Участь у акції з підтримки Міжнародного дня спорту «Спорт на благо розвитку та миру»	Квітень

8	Проведення челенджу «Тиждень здорового способу життя» з висвітленням у соцмережі Instagram до Всесвітнього Дня Здоров'я	Квітень
9	Майстер-клас з легкої атлетики (присвячений Міжнародному дню бігу)	Червень
10	Похід в гори зі студентами різних академічних груп (до Дня Конституції України)	Червень
11	Підготовка команд коледжу до участі в обласних спортивних змаганнях серед студентів закладів фахової передвищої освіти (згідно з планом Чернівецького обласного відділення Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України)	Протягом року
12	Проведення спортивних змагань на першість коледжу з різних видів спорту	Протягом року

Керівник фізичного виховання

Олександр ПОМОГАЄВ