

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Чернівецький фаховий  
коледж технологій та дизайну

**ПОГОДЖУЮ**

Завідувач НМЦ практичної  
психології та соціальної роботи



*Микола ПЕКАРСЬКИЙ*

*Діана РОМАНОВСЬКА*

## **ПЛАН РОБОТИ**

практичного психолога

Чернівецького фахового коледжу технологій та дизайну

**Горожанської Ірини Євгеніївни**

на 2022/2023 навчальний рік

Чернівці 2022

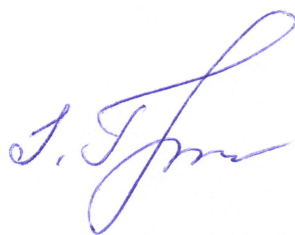
№ з/п	Зміст роботи зі студентами, медпрацівниками, адміністрацією	Термін проведення	Де і з ким проводиться
І. Психодіагностична робота			
1.	Дослідження особливостей адаптації студентів коледжу до освітнього процесу	Вересень-грудень	Студенти I курсу
2.	Здійснення психологічного супроводу розвитку студентів	Протягом року	Студенти I-II курсів
3.	Розширена діагностика студентів зі складу дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування	Вересень-грудень	Студенти I-IV курсів
4.	Виявлення та діагностика студентів, схильних до девіантної поведінки – методика «групи ризику»	Вересень-березень	Студенти I курсу
5.	Вивчення механізмів педагогічної взаємодії між педагогами та студентами коледжу	За запитом адміністрації коледжу	Викладачі, студенти I-IV курсів
6.	Діагностика та дослідження нахилів та інтересів у студентів	За запитом, протягом року	Студенти
7.	Провести соціально-психологічне опитування за запитом адміністрації серед студентів I, II, III курсу.	Протягом року	Студенти
8.	Індивідуальна корекційно-відновлювальна робота для студентів в період сесії, для профілактики стресів та неврозів.	Грудень- червень За запитом кураторів груп	Студенти I-IV курсів
9.	Діагностування студентів з метою визначення ступеню схильності до скоєння суїциду	Жовтень – травень (за потребою)	Студенти
10.	Індивідуальна психодіагностика студентів - акцентуацій характеру (А.Є. Лічко, Леонгарда- Шмішека) - типу темперамента (Айзенк) - особистісної тривожності (Спілберг- Ханін)	За запитом	Студенти I-IV курсів
II. Консультаційна робота			
1.	Надання консультативної допомоги	Протягом навч. року	Педагогічний колектив, адміністрація

2.	Індивідуальне та групове консультування	Протягом навч. року	Студенти I-IV курсів
3.	Консультування щодо труднощів адаптації студентів перших курсів	Вересень-лютий	Студенти I курсу
4.	Психологічне консультування педагогічних працівників з проблем: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Про причини труднощів адаптації і шляхи взаємодії у їх подоланні»;</li> <li>• «Запобігання та протидія булінгу, кібербулінгу»</li> <li>• «Суїцид: причини, мотиви та фактори ризику»;</li> <li>• «Стрес. Фази і компоненти стресу»</li> </ul>	Вересень-травень (на запит)	Куратори груп
5.	Індивідуальне консультування з батьками студентів	За запитом	Батьки студентів
6.	Індивідуальне консультування для студентів за результатами психодіагностичних досліджень	Вересень-травень	Студенти I-IV курсів
<b>III. Корекційно-відновлювальна робота</b>			
1.	Індивідуальна корекційно-відновлювальна робота зі студентами, які мають проблеми у навчанні та порушеннями поведінки, дезадаптованими студентами	Жовтень-квітень (за потребою)	Студенти I-IV курсів
2.	Тренінгові заняття за програмою «Ефективне спілкування та конструктивна поведінка», «Емоції та емоційна саморегуляція», орієнтовані на профілактику та корекцію проявів некерованої, агресивної поведінки та насилля»	Листопад-травень	Студенти I-IV курсів
3.	Тренінгові заняття за програмою курсу «Дорослішай на здоров'я»	Протягом року	Студенти
4.	Організація та проведення тематичних ділових ігор, тренінгів для викладачів та студентів.	Протягом року, за зверненнями адміністрації коледжу, кураторів груп	Студенти, куратори груп

IV. Психологічна просвіта			
1	Проведення флешмобу «Секрети гарного настрою» до Всесвітнього дня психічного здоров'я	Жовтень	Студенти I-IV курсів, викладачі
2	Проведення флешмобів «Червона стрічка об'єднує», «ВІЛ/СНІД: факти та міфи» до Міжнародного дня толерантного ставлення до ВІЛ-позитивних людей	Грудень	Студенти I-IV курсів, викладачі
3	Проведення бесід та просвітницьких акцій, орієнтованих на здоровий спосіб життя	Листопад-травень	Студенти I-IV курсів
4	Проведення бесід та просвітницьких акцій, орієнтованих на протидію булінгу та кібербулінгу	Вересень - червень	Студенти I-IV курсів
5	Проведення бесід та відеолекторіїв, спрямованих на протидію насиллю вцілому та домашньому зокрема	Протягом навчального року	Студенти I-IV курсів
6	Виступи на годинах корпоративного спілкування (узгоджуючи з кураторами)	Вересень-травень	Студенти I-IV курсів
7	Виступи на батьківських зборах	За планом коледжу	Батьки студентів.
8	Виступи на засіданнях педагогічної ради коледжу	Відповідно до плану роботи	Педагогічний колектив
V. Навчальна діяльність			
1.	Навчальна дисципліна «Психологія»	Вересень-грудень	Студенти IV курсу
2.	Проведення занять психологічного гуртка «Планета Психологія»	лютий-травень	Студенти
VI. Організаційно-методична робота			
1.	Планування роботи на 2022/2023 н.р.	Вересень	
2.	Підготовка до проведення зі студентами виховних бесід, акцій, флешмобів, орієнтованих на здоровий спосіб життя	Листопад	
3.	Підготовка інструментарію до проведення психологічних досліджень, опрацювання результатів, написання	Вересень-травень	

	рекомендацій та висновків		
4.	Підготовка до проведення корекційно-відновлювальної роботи	Вересень-травень	
5.	Підготовка до виступів на педрадах, семінарах, батьківських зборах	Вересень-травень	
6.	Консультації в навчально-методичних та наукових центрах	Щосереди	ОППО
7.	Участь у МО, конференціях, семінарах практичних психологів та інтерв'їйних групах	За планом НМЦППСР	ОППО
8.	Оформлення документації	Щоденно	
9.	Робота в бібліотеці, самоосвіта	Постійно	

Практичний психолог



Ірина ГОРОЖАНСЬКА