

ІНФОРМАЦІЙНУ ТА ПСИХОЛОГІЧНУ ДОПОМОГУ МОЖНА ОТРИМАТИ ТАКИМ ЧИНОМ:

Зателефонувати на Національну гарячу лінію Центру «La Strada-Україна» із запобігання домашньому насильству та гендерній дискримінації, у тому числі з можливістю негайної телефонної консультації психолога, за номером:

гаряча лінія: **0 800 500 335**
або короткий номер з мобільного: **386**

ЗВЕРНУТИСЬ ДО:

- кризових центрів;
- громадських організацій, які надають допомогу постраждалим від насильства;
- центру вторинної правової допомоги;
- центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (ЦСССДМ) твого регіону*



* контакти Центрів можна знайти за посиланням: radnyk.org/dopomoga

Тобі допоможуть!



ЗА ДАНИМИ МАСОВОГО ОПИТУВАННЯ*: 81% ВІЙСЬКОВИХ і 90% ЦИВІЛЬНИХ ВИСТУПАЮТЬ ПРОТИ НАСИЛЬСТВА В БУДЬ-ЯКІЙ ФОРМІ, ПРОТЕ:

Майже кожен четвертий (19% цивільних (27% чоловіків та 12% жінок) та 26% військових (29% чоловіків і 9% жінок)) погоджується: якщо в сім'ї чоловік хоче статевих стосунків, жінка повинна підкоритися, бо це її обов'язок.

Майже кожен сьомий (19% військових (7% жінок і 21% чоловіків) і 10% цивільних (7% жінок і 14% чоловіків)) згоден з тим, що у з'валтуванні винна сама жертва.

Майже половина (46% військових (27% жінок і 48% чоловіків) і 44% цивільних (35% жінок і 56% чоловіків)) підтримує твердження: чоловік, якого з'валтували, має приховувати це.

Майже третина (32% цивільних (30% жінок і 34% чоловіків) і 31% військових (21% жінок і 33% чоловіків)) згода, що існують люди, які заслуговують на знушення, тиск, вживання лайки, зневагу.

Четверта частина (23% цивільних (17% жінок і 30% чоловіків) і 29% військових (12% жінок і 31% чоловіків)) має досвід, коли залякування, погрози, застосування фізичної сили допомогли вирішити проблеми.

*Дані отримані за підсумком масового соціально-психологічного опитування, проведеного у листопаді 2016 року ГО «Психологічна кризова служба «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій», у рамках проекту «Альтернативи конфліктам і насильству». Опитано 1270 респондентів (646 військових (574 чоловіки і 70 жінок) і 624 цивільних (278 чоловіків і 346 жінок)), доросле населення від 18 років у восьми областях України.

Видання цього буклета стало можливим завдяки фінансовій підтримці Посольства Великої Британії в Україні в рамках проекту «Подолання соціальних наслідків конфлікту на Донбасі та незаконної анексії Криму за допомогою державних структур в Україні та громадянського суспільства», який реалізовує канадська неурядова організація Stabilization Support Services. Погляди, висловлені в цій публікації, належать авторам і можуть не збігатися з офіційною позицією Уряду Великої Британії.

НАСИЛЬСТВО: ЯК РОЗПІЗНАТИ І КУДИ ЗВЕРТАТИСЬ ЗА ДОПОМОГОЮ



НАСИЛЬСТВОМ є:

ПОБИТТЯ.

Навіть один раз, навіть «випадково», навіть коли «не стримався», «сама спровокувала». Особливо тоді.

ПРИМУШУВАННЯ ДО СЕКСУ.

Навіть коли ви одружені чи в стосунках. Особливо тоді.

ПОГРОЗИ, ОБРАЗИ, ЗНУЩАННЯ, ПРИНИЖЕННЯ.

Навіть коли «люблєчка» і «для твоєї ж користі». Особливо тоді.

ШАНТАЖ, ПОГРОЗИ НЕ ДАВАТИ ГРОШІ,

ЗМУШУВАТИ ЩОСЬ РОБИТИ ЗА ГРОШІ.

Навіть коли ти не заробляєш і маєш фінансові труднощі. Особливо тоді.

«ЛАПАННЯ», ТОРКАННЯ БЕЗ ДОЗВОЛУ.

Навіть коли ти «не так», «занадто яскраво», «неприємно» вбрана. Особливо тоді.

ЯКЩО ТИ ПОТЕРПАЄШ ВІД НАСИЛЛЯ, ТО ЧАСТО ТАКОЖ:



Звинувачуєш себе,
що сама/сам винна/винен.



Думаєш, що тебе будуть
звинувачувати інші.



Боїшся і соромишся
про це говорити.



Не вірши у те, що можна
отримати підтримку і допомогу.



Не вірши у те,
що можна щось змінити.

Такі думки не є цілковитою правдою чи однозначною реальністю, а лише ознакою, що тобі дійсно погано і потрібна допомога. Це твоє сприйняття ситуації.

Доведено, що коли людина живе у ситуації насильства, вона має негативне мислення і не вірить у те, що ситуація може бути кращою. А краще – можливо! Варто тільки наважитися на зміни!

Що робити?

1. У випадку застосування фізичного насильства – викликати поліцію за номером: **102**

УВАГА! Не можна починати чи втягуватися в бійку, битися у відповідь, інакше скарга може бути написана і на тебе, з подальшим притягненням до відповідальності.

2. Після приїзду патрульних поліцейських – подати письмову заяву та записати дані працівників поліції, які приїхали на виклик.

У випадку підозри на подальші загрози твоїй безпеці і безпеці дітей:

- вимагати затримати кривдника і забрати його до поліцейської дільниці
- або просити направити тебе до тимчасового притулку для жертв насильства в сім'ї.

3. У випадку, коли тобі завдали ушкоджень, – необхідно звернутися до найближчої медичної установи/травмпункту, щоб зафіксувати завдані травми.

УВАГА! Обов'язково отримай довідку, в якій лікар засвідчив отримання ушкоджень.

4. За написаною тобою заявою слідчий повинен скласти протокол у районному відділі поліції.

УВАГА! Ти маєш надати медичну довідку про отримання травм, а також можливі докази принизливого ставлення до тебе (відео-, аудіозаписи, фотографії, смс-переписку та інше).

Обов'язково збережи собі копії всіх документів та отримай довідку про внесення справи до Єдиного реєстру досудових розслідувань!

5. За складеним протоколом місцевий суд розглядає справу.
Кривдника притягають до адміністративної або кримінальної відповідальності.

Органи, які зобов'язані тебе захистити та надати допомогу:

- 1) Національна поліція, в тому числі патрульні, слідчі та інші поліцейські;
- 2) служби у справах дітей при місцевих адміністраціях (якщо постраждали діти);
- 3) притулки для тимчасового перебування жінок, які зазнали насильства в сім'ї;
- 4) кризові центри із попередження насильства в сім'ї;
- 5) центри медико-соціальної реабілітації жертв насильства в сім'ї.

Вказані центри та притулки відкриті не в усіх населених пунктах.

Адреси та телефони вказаних служб і центрів слід шукати на сайтах місцевих органів влади.

За відсутності зазначених установ у твоєму регіоні – звертайся до громадських організацій.

Громадська організація, яка допомагає протидіяти домашньому насильству, – «La Страда-Україна»,

гаряча лінія: **0 800 500 335**
або короткий номер з мобільного: **386**

Відповідальність:

1) Тяжкі наслідки насильства караються:

- штрафом до 850 грн або громадськими роботами до 200 годин, або вправними роботами до 1 року (незначні тілесні ушкодження);
- вправними роботами до 2 років або обмеженням волі до 3 років, або позбавленням волі до 3 років (тілесні ушкодження середньої тяжкості);
- позбавленням волі на строк від 5 до 8 років (тяжкі тілесні ушкодження).

2) Легкі наслідки насильства

(застосування фізичного насильства, що не завдало фізичного болю і не спричинило тілесних ушкоджень; погрози, образи чи переслідування; позбавлення житла, іжі, одягу, іншого майна або коштів, на які потерпілий має передбачене законом право, тощо) караються:

- громадськими роботами від 30 до 40 годин;
 - або адміністративним арештом на строк до 7 днів.
- Кривднику дають офіційне попередження. При повторному застосуванні насильства – кривдника повинні направити на психокорекцію, а ти можеш отримати захисний припис.